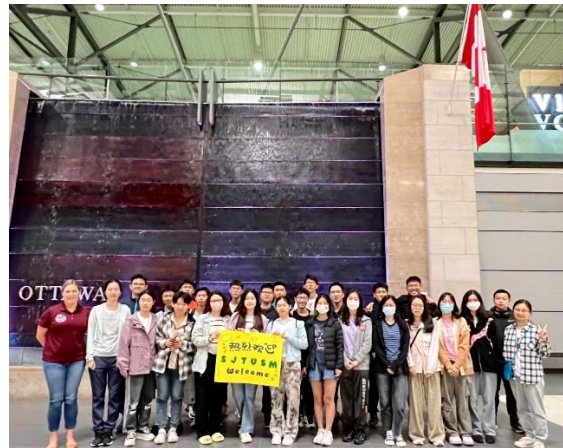


# 渥太华大学暑期游学

——2022 级英五班

## 出发

7月8日，2022级33名“小鸚鵡”顺利登上了前往加拿大的航班，开启疫情后首次线下游学之旅！



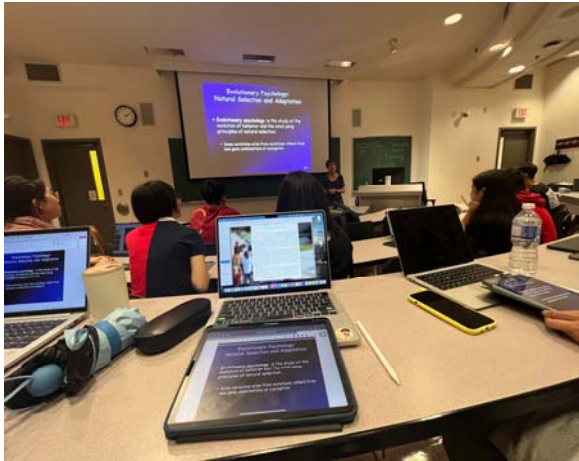
## 迎新仪式及校园参观

正式开始在渥太华大学的校园生活的第一天，渥大的老师们为我们精心准备了迎新仪式，为我们详细介绍校园生活的方方面面，并带我们熟悉校园网站和健康服务。享受完午餐，渥大的志愿者学姐带着我们游览了整个校园，从学生的角度向我们介绍渥太华大学日常的校园生活。下午，图书馆的老师们为我们讲解图书馆资源的使用和文献检索方法。

行程满满的一整天，医学院 Mark Walker 副院长流利的中文致辞，志愿者小姐姐热情的讲解，图书馆老师们幽默的互动和 IGHO 办公室的老师们耐心的答疑... 种种暖心的细节给同学们留下了深刻的印象。一整天沉浸式的体验让大家对渥太华和渥太华大学有了更新的认识，也对之后的课程充满了期待！

## 讲座课程

在渥太华大学学习的四周中，我们会学习三门课程：人类学、心理学和强化英语。不同于自然科学，人类学作为一门社会科学，需要我们用不同的视角和方法来研究，是一门很具挑战性的学科。课堂上教授们饱含教学热情，用专业的知识和丰富的案例让我们能更全面理解新的概念和内容。同学们也在课堂讨论中加深了对知识的理解。



## 心理学 PSY

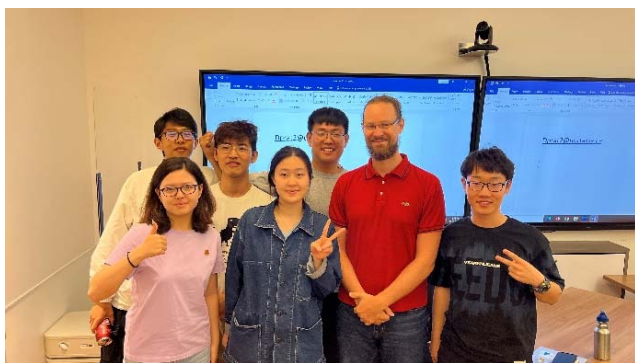
我们专注于学习精神外科学的发展历程，这是一段曲折而扣人心弦的旅程。从远古的巫医治疗，到现代的尖端技术，我们了解了人类对心灵健康的孜孜不倦的探求。而在这周，我们深入探讨了不同精神病的治疗办法，从心理疗法到生物医学方法，如前额叶切除手术，乃至不同药物的作用原理，如何透过调整神经递质来缓解抑郁和焦虑等症状。这段学习历程，不仅仅是知识的堆叠，更是对人性的思考和对心灵的爱护。我们学会了用同理心去理解他人的内心世界，用科学的方法去帮助他们走出困境。

## 人类学 ANT

通过对参考资料的阅读、收看关于历史事件的节目，我们了解了不同文化背景下的社会，大家对人类社会也有了更深刻的理解，并开始思考医学领域中政策因素对医疗健康决策的影响。通过学习，我们感受到了人类学的广阔和深刻，也认识到了医学、政治和语言之间的紧密联系。尽管我们在医学领域的学习还有很长的路要走，但这次的游学经历让大家更清楚地认识到自己的未来方向。希望能够将人类学的观点融入到医学实践中，为患者提供更全面的关怀和治疗。

## 英语课 ESL

ESL 英语课程充满了挑战，学生们展开了研究课题的成果汇报，这也是小鸚鵡们本学期的期末考试。经过了大家的认真准备，同学们信心满满地登上了讲台，畅所欲言，取得了巨大的成功。为了增加汇报的趣味性，同学们还特地制作了 Kahoot 小测验，让在场的所有人都在轻松愉快的氛围中分享了知识的收获。



无论是汇报的表现还是 Kahoot 小测验的设计，都展现出同学们积极向上的学习态度和  
创新精神。在这个过程中，同学们不仅提升了自己的口语表达能力，还展示了大家对课题的深  
刻理解和研究成果。同时，大家在自信心和应对挑战的能力方面迈出了坚实的步伐。

## 欢送会



渥太华大学医学院为小鸚鵡们举办了欢送会，一起回顾了小鸚鵡四周的暑期游学。不论是  
学习还是生活体验，同学们都收获颇丰。“Photo Journal”的环节展示了每位同学游学期间  
拍摄的最喜欢的照片以及喜欢的理由，一张张照片记录了小鸚鵡们在渥太华的闪光时刻，记录  
了加拿大的风土人情，都是非常难忘的经历。随后，Desiree 老师请大家分小组画下自己的  
“游学印象”，同学们纷纷大展身手，创作并分享了最特别的最难忘的时刻。欢送会的最后，  
渥太华大学为每一位同学颁发了结业证书，为四周的游学画上了圆满句号。