

一个珍贵的印记

70届口腔系校友 黄建生



不久前的一天,在家整理书籍时意外而又惊喜地发现了一张母校《师生代表大会代表证》,这是我在母校学习和成长的一个珍贵印记。

往事如烟,大会(1966年1月)距今已有52年,其内容与过程早已十分模糊,摸着《代表证》,情不自禁地浮想联翩,脑海中出现了一幅幅母校的画面、一幕幕当年学习和生活的情景:大礼堂、老红楼、一舍、四舍、五舍,还

舌尖上的老上海中菜(一)

69届医疗系、78级研究生校友 杨振羽

旧时的记忆依然清晰,凡有应酬、交往,外面吃饭,家父常常带着我们,这就使从小就品尝到一些当时的美食。

记得我在读小学期间,父亲的一位好友请我们去浙江路附近一家浙菜馆吃饭,那天除了炸响铃、东坡肉等杭州名菜,吃到的那条清蒸鲥鱼的鲜美味道至今难忘,回想起来仍旧“回味无穷”。大家都知道,鲥鱼产自长江,肉质鲜嫩甜美,特别是鱼鳞下方的油脂丰富,若是辅以金华火腿片(也可添加香菇、冬菇片、酒酿、冰糖)同蒸,真的可称之为人间美食。然而野生鲥鱼出水即死,捕捞以后需在数小时内烹制,才能锁住鲜味,否则脂肪溶解,鱼肉就会变质,而当时吃到的那条鲥鱼,绝对就是“极品”了。

我们再次吃到新鲜鲥鱼,

已经是上世纪七十年代的初期了。那时我和妻子两人在大学毕业后分配在长江沿岸的芜湖医院工作,某天,任职水电局的方君兴冲冲地送来一条刚起水的鲥鱼,我们立即入锅清蒸,虽然没有火腿相伴,但是其味之美同样难忘。如今上海的各大饭店都有鲥鱼供应,或称秘方或冠以祖传方法清蒸,但无一例外的是,由于目前长江鲥鱼已经绝迹,所食鲥鱼均是泰国、柬埔寨等东南亚国家进口的冰冻货色,其味与当年的野生鲥鱼是不可同日而语的了。

对准扬菜印象最深的是莫有财厨房,“莫有财”是沪上准扬菜“鼻祖”级人物,解放初期,小饭店开设在江西路附近的一幢办公楼里,多做附近公司或者熟人生意,每天中午门

庭若市。公私合营前后还有外卖业务,一个电话过去,伙计就会将做好的菜肴装在木柜里用扁担挑着送来。准扬菜取材新鲜,味道清淡,刀工细巧,莫有财代表作品蟹粉狮子头、炆虎尾、水晶肴肉、蜜汁火方、扬州干丝、拆烩鲢鱼头等菜肴做得出类拔萃,色香味俱全。时至今日,恐难有厨师能够超越过他当年的水准。

南京路上的新雅粤菜馆、福州路杏花楼和陝西南路上的美心酒店当时是沪上粤菜的佼佼者。葱油鸡、炒鲜奶、烟熏鲷鱼等都是粤菜代表作品,而我最喜欢的是蚝油牛肉。离开中国之后,到过国外许多地方,尝过不同华人餐馆的蚝油牛肉,但相比之下还是觉得沪上粤菜馆做的这道菜味道最好。

(待续)

冠动脉有部分阻塞,于是孔主任为我施行了瓣膜的修复和冠脉的搭桥,最终手术非常成功,术后恢复也非常快。以孔主任为首的手术团队医术确实高超!

值得一提的是,手术前,医院为我专门召开了术前研讨会,院长亲自参加。术后,院长、院党委书记和医务科负责同志还多次看望我,凡此种种,令我终身难忘。

由于我年衰体弱,那天手术非常复杂而体外循环不宜太长,因此房扑的治疗延期进行。不久,我又先后二次进入胸科医院接受房扑消融手术,此种普通的手术,医院也依然十分重视,院长和院党委书记又亲自与孔主任等一起商讨治疗方案,会后院领导和主任还来到我床边,向我详细解说手术情况,并倾听我的意见。与此同时,我还受到了众多医生的关心和眷顾,譬如张步升副主任和赵亮副主任医生等,他们始终满腔热情,以高度负责和热忱的态度对待我这个平头百姓。甚至在我出院后,根据我的具体情况,调整药物与剂量,并耐心细致解答我的咨询,目前我整体情况比较稳定,各方面恢复得也十分理想。

两年来,我在胸科医院亲身体验了求诊、住院和高危手术、感触良多。深感该院心外科和心内科医生个个医德高尚、医术精湛,他们对每个患者都怀着满腔热忱,且高度认真负责,不愧为病家信得过的白衣天使。在那里就医如沐春风,如浴冬阳,衷心感谢胸科医院!

愿我们人民的医院永远为人民贴心服务,愿所有的医务工作者都能像胸科医院的大夫那样,全心全意关爱病家,设身处地关怀病家!

人院后,医院为我做了详尽的术前检查,发现我不仅二尖瓣脱垂,三尖瓣也有中度脱垂,且两

如沐春风 如浴冬阳

64届医疗系校友 蒋维焜 在上海胸科医院求医后记

时下,医患关系似乎不太理想,个中缘由十分复杂,咱不在此赘述,今天我只想借《校友之声》一角,说说我在附属胸科医院就医的体验,为该院医生点个赞!

二年前,我突发心房抖动,经检查竟然发现心脏二尖瓣脱垂、腱索断裂、返流中度至重度。我知道,如不手术,心脏势必逐渐扩大,以致心力衰竭,但该手术又非同一般,风险极大,需作开胸并体外循环,而此时我已77岁高龄,能否承受?倘若采用保守疗法,仅是权宜之计,最终依然有生命之虞。权衡再三,还是决定上专科医院求诊。经网上查询,我选择了母校附属的上海胸科医院,并预约挂了该院心外科孔辉主任的专家门诊号。

就诊时,孔主任仔细听了我的主诉,在看了心超报告并作了心脏听诊后,他十分真诚地告诉我:这病拖不起,应尽快手术。鉴于手术大,我心中难免有些顾虑。交流中,孔主任态度真诚、语调和缓,与我之前求诊的某些医生截然不同,孔主任不是一味强调手术的诸多困难并再三提示病人所承担的风险,而是深入浅出地向我娓娓道来,让我充分知晓拒绝手术的后果以及接受手术的效果。他那全心全意为患者考虑的行医风格一下子坚定了我接受手术的信心。事隔两天,孔主任还亲自打电话给我,说今天有空床位,可立即入院。我与孔主任非亲非故,他身为专家、主任,却把一个素不相识的患者的住院之事记在心头,他的医德医风着实令我感动。

入院后,医院为我做了详尽的术前检查,发现我不仅二尖瓣脱垂,三尖瓣也有中度脱垂,且两

又重新返回皮筏漂流。烈日炎炎下,大家继续操桨纵舟,既锻炼体魄又淬炼意志。在最后一小段大约只剩20-30分钟的行程时候,风云骤变,天上乌云翻滚,大雨倾盆而下,籍着风雨加码,激流更加湍急,大家同舟共济,众志成城,力搏怒涛,一起中流击水,身临其境地感受“鹰击长空,鱼翔浅底,万类霜天竞自由”的那种惬意、磨砺与豪爽。

返程时刻,雨过天晴,天边悬挂起一道彩虹,大家兴奋不已。队长路小珊突然冒出一句:“不经风雨,不遇阳光,哪得彩虹?”这番话一下引起了大家的共鸣,其实人生也是这样,只有付出、才有收获;没有砥砺前行意志,怎会得到上苍的眷顾? ·丁应青 供稿·

风雨过后是彩虹

——宾州漂流探险之旅

8月11日清晨,我们美东地区的二医部分校友冒着瓢泼大雨,分别从华府、纽约州和新泽西州等地驱车数小时,来到里哈河畔(Lehigh River),开始期待已久的漂流探险之旅。

哈河位于宾西法尼亚州的波科诺山(Pocono Mountains)峡谷,有着壮观的自然景色,两岸峡谷峻峭、风光秀丽、险滩密布,是美国东部地区非常受欢迎的白水漂流地之一。此次参加活动共18位漂流爱好者,其中有82届的俞爱琴、丁应青,84届的房霞、戎霞君,硕博毕业的路小珊、李杰,还有老校友家属包括圣约翰大学毕业的原新华医院眼科老主任曹福康的儿子曹文侯,以及纽约大学医学院李帅、赵明磊



本刊编辑部地址:上海重庆南路227号一舍105室 邮编:200025 电话:63846590x776487 53827190 传真:53827190



校友之声

XIAOYOU ZHISHENG

医学院网址:www.shsmu.edu.cn 校友会网址:xyh.shsmu.edu.cn 校友会信箱:xyh@shsmu.edu.cn

上海第二医科大学校友会主办
2018年9月30日
第74期
本期四版

邱蔚六院士获评「上海市「四有」好教师」称号



本报讯 9月8日,“致敬最美教师”上海市庆祝第34个教师节主题活动在上海大学举行,新一届“上海教育功臣”及2018年上海市“四有”好教师(教书育人楷模)揭晓,附属九院邱蔚六院士荣获“上海市教育功臣”称号;附属九院张志愿院士荣获上海市“四有”好教师(教书育人楷模)称号。

据悉,2002年,沪上设立“上海市教育功臣”荣誉称号制度,旨在促进教育事业的发展,表彰在教育、教学和科研和教育管理中作出突出贡献的优秀教育工作者。2018年,上海市教育发展基金会、上海市中小学幼儿教师奖励基金会、上海教育报刊社、上海教育电视台、联合组织开展2018年上海市“四有”好教师(教书育人楷模)推选活动,经基层推荐提名、专家委员会评审、市教卫工作党委和市教委审定,名单最终于教师节前夕出炉。

新生专场话剧《清贫的牡丹》上演

本报讯 9月10日,在第34个教师节当天,舞台上的思政课话剧《清贫的牡丹》(牡丹剧社师生版)作为医学院2018级新生入学教育系列活动之一,在医学院成功上演。医学院院长、党委副书记陈国强、医学院党委副书记赵文华及2018级新生观看了演出。

剧中主角原型王振义院士也来到现场,并上台讲话。王院士将《清贫的牡丹》画册捐赠给图书馆,并以素淡清雅的牡丹背后所蕴含的深刻含义来勉励医学生:“我希望你们经过刻苦学习,毕业后能有所成就,能够成为一朵牡丹,但最重要的是要学会做人的道理,医德为首,淡泊名利,做一个有良心的人。这就是‘清贫的牡丹’想要传递给大家的。”最后,王院士也表达了自己对新生的期望,那就是要不断学习,活到老,学到老,用所学造福病患。

《清贫的牡丹》以王振义为原型,将他十年从医生涯的奋斗历程和感人故事搬上戏剧舞台,讲述了一位仁医为病人健康而执着和坚定奋斗的故事。剧中,王振义与人生伴侣谢克雄在震旦校园谈论人生理想,“不为良相,便为良医”;在瑞金医院血液科病房中,他目睹一个年轻的生命死于急性白血病,愈发坚定了自已钻研医学、救死扶伤的信念;在贫困的山村中他苦中作乐,潜心研究中药,救治村民,更意识到了中西医结合的重要性;在狭小的实验室里,他与学生和同事一道,苦苦求索七年,终于探索出了采用诱导分化剂——全反式维甲酸治疗急性早幼粒细胞白血病的新路。王振义院士对妻子的深情,对病人的负责到底,对科研的坚持不懈,对医学事业的执着奉献,一次次赢得观众热烈的掌声。

话剧最后,剧中人物齐诵医学生誓词“除人类之病痛,助健康之完美”,铮铮誓言令人动容,引起现场强烈的共鸣。

美国耶鲁大学代表团访问我院

签署共建免疫代谢研究中心协议

本报讯 9月11日,美国耶鲁大学校长助理 Donald Filer 先生率团来访,医学院院长陈国强院士、副院长江帆教授热情接待了来宾。

江帆向来宾介绍了医学院整体情况,并回顾了与耶鲁大学共同筹建免疫代谢研究中心的历程。耶鲁大学免疫学系主任、美国科学院院士 Richard Flavell 教授在发言中表示,免疫代谢研究是聚焦糖尿病、心血管疾病等当今重大人类健康问题的前沿领域,也是耶鲁大学今后20年

中共上海交通大学医学院第十一届委员会第二次全体(扩大)会议召开

本报讯 9月11日下午,中共上海交通大学医学院第十一届委员会第二次全体(扩大)会议召开。医学院党委书记沈国芳、附属上海儿童医学中心院长江忠仪等先后发言,最终会议审议通过《中共上海交通大学医学院第十一届委员会第二次全体会议工作报告(讨论稿)》。

会上,范先群还传达了2018年秋季上海高校党政主要负责干部会议精神,要求各位党委委员和党员干部既要领会吃透精髓要义,又要狠抓落实,贯彻执行会议指示,更要发挥作用,以身作则,率先垂范。会议还通报了医学院2018年上半年干部任免情况。

作为首要的政治任务。全面贯彻落实全国和上海高校思想政治工作会议精神,把思政工作贯穿卓越医学创新人才培养全过程。对照党委工作要点,春季学期各项工作有序推进;医学院第十一次党代会胜利召开,党的全面领导进一步加强;“双一流”建设和上海市高水平地方高校建设大力推进,教育综合改革进一步深化。报告指出,虽然各项工作得到有序推进,取得了一定成绩,但与上级党委的总体要求相比,与中国特色世界一流医学院的建设目标和广大师生医务员工的殷切期盼相比,工作作风有待于进一步强化。

与会党委委员围绕党委工作报告进行了认真讨



新生入学仪式举行

本报讯 9月10日,医学院2018级新生入学仪式举行。校党委副书记、医学院党委书记范先群,中国科学院院士、副校长、医学院院长陈国强,医学院党委副书记赵文华,医学院党委副书记、纪委书记施建蓉,医学院副院长胡翔群、江帆、吴正一等在主席台就座。入学仪式由医学院党委副书记、副院长吴昊主持。

胡翔群代表院领导向新生致欢迎辞,并向同学们介绍了医学院的悠久历史与一流的教育资源,希望大家珍惜寒窗苦读的奋斗成果,感恩辛勤培育的父母与师长,努力成为出色的交医人。

在神圣的授袍仪式环节,10名新生代表上台接受主席台领导授予白大褂,全场新生一起郑重重上象征身份与职业、赋予责任与使命、承载理想与信念的白大褂。附属九院副院长李青峰教授带领全体新生宣读医学生誓词,“健康所系,性命相托”,每位新生以昂扬的态度与饱满的热情,宣誓对医学事业的赤诚追求,在神圣的仪式教育中完成精神洗礼与角色转变。

2018级临床医学专业八年制茅天誉作为新生代表和2018届博士毕业生,首倡毕业生“榜样的力量”获得者、附属九院乔涵医师作为学长代表先后发了言。基础医学院研究员张健以老师的身份,给予新生建议与要求,“选择医学,注定要付出更多,脚踏实地的学习才是交大医学院学生的正确方式;积极对待大学生生活,做能够提升自己的事。”

陈国强代表医学院教职工对新生们表示热烈欢迎。他同时告诫同学们选择了医学,就选择了温度、情怀和责任;选择了交大医学院,就选择了卓越、奉献和奋斗!希望同学们在工作的同时,务必努力完善人格,培养爱商,成为一个有温度、有灵魂的人。

相识九月 缘聚九月

88级硕士班校友纪念入学30周年

初秋的九月,天气格外晴朗。伴着丝丝的暖阳,88级硕士班研究生返回母校,共同庆祝相识30周年。

9月15日中午,筹备组的校友便早早地开始装扮教室、调试设备。正午时分,校友们也陆续返回阔别



遇见你 遇见你
遇见最纯真的同窗
遇见最真挚的情谊
30载岁月悠悠
30年历久弥新

老红楼前的花式合影,趣味非凡。瑞金组、仁济组、新华组、海外组、女生组、男生组……欢声笑语,连绵不断。

88级硕士研究生校友们,母校,欢迎你们回家!母校衷心祝愿你们身体健康,阖家幸福!

金秋许下的毕业30年之约,三年后,我们不见不散!

情系童心 与你同行

98届儿科系校友毕业20周年母校再聚首



又是一年金秋九月,在9月8日阳光明媚的日子里,逢医学院喜迎2018级新生之际,母校迎来了一批已毕业20年的孩子们——98届儿科系校友。

20年弹指一挥间,20年时光如昨日。校友们重逢,自然是难掩心中的喜悦,筹备组的同学早早来到母校,在聚会的教室里精心地布置起来。辅导员翟谦、李国英老师的到来,给活动增添了色彩,师生重逢满是回忆,定格瞬间,永恒珍藏。

院史馆里,校友们重新认识了培育自己成才的母校,重温历史,放眼今朝,大家深感受作为一名二医人的光荣与自豪。

校园游览结束后,同学们相约黄浦江畔,在浦江夜景里畅谈人生。

98届儿科系的校友们,母校衷心祝愿你们情系童心,永葆初心!母校愿与你们医路同行!

八月十五团圆,学子情归母校。

9月23日,93级英文班校友们踏着中秋节的前奏曲,返回母校开展毕业20周年纪念活动。当天一早,筹备组的同学便紧锣密鼓地准备起来。

上午十点,“上课铃”响起,校友们陆续进入教室,仿佛又回到了学生时代,大家排排坐,昔日的班长有模有样地挨个点名着同学的名,欢声笑语不时地回荡在教室里。片刻交流之后,大家前往院史馆参观。首次进入院史馆,校友们带着强烈的好奇心与新鲜感,大家认真地听讲解老师的每一句话,仔细地观看每一个小细节。随后,当年的带教老师和同学们又重返教室,开始“畅所欲言”,无论老师还是同学,都争相发言,回忆着往昔的故事,述说着各自的近况。

相聚的时间总是转瞬而过,重逢的边缘充满了意犹未尽。最后同学们来到母校附近的餐馆,借着午餐的时光闲话同窗情长。

母校在此祝愿93级英文班的校友们,事业蒸蒸日上,家庭幸福美满!

中秋团圆 情归母校

九三级英文班校友庆祝毕业廿周年

相聚的时间总是转瞬而过,重逢的边缘充满了意犹未尽。最后同学们来到母校附近的餐馆,借着午餐的时光闲话同窗情长。

母校在此祝愿93级英文班的校友们,事业蒸蒸日上,家庭幸福美满!



作者吴志美(左)、沈伯荣(右)合影

1970年初夏,延迟一年毕业的我们被分配到了宁夏石嘴山庙台公社医院。当时的分配原则是“四个面向”和“上海一个不留”,所以我们年级同学全部被分配到祖国的大西北、大西南。从此天南地北一别就是40多年,直到2006年后同学间才陆续有了音讯,真要感谢互联网时代,感谢“微信”,把失去联系多年的同学又连在了一起!

我们25岁离开上海在宁夏工作,至今生活了48年,度过了人生的黄金时期,从一个单纯的青年成长为一名医学专家和医院的管理者。40多年来,我们在宁夏这片热土上实现了自身的人生价值,为宁夏人民的健康事业作出了我们应有的贡献。

48年的峥嵘岁月历历在目,种种酸甜苦辣难以忘却,尤其是其中的艰难困苦,至今回响起来,我们依然无怨无悔。我们常常把这段经历讲述给儿孙们听,以此激励他们不怕困难,热爱生活,每次听讲时,他们都睁大双目,露出不可置信的眼神,最终还是理解并明白了长辈的付出和不易。

吴志美记得第一天上班坐诊时,只见一位妇女伸出胳膊朝桌上一放,然后一言不发地望着志美,志美笑着说:“我是西医不会摸脉的,你哪里不舒服?”病人不解地回答:“那咋看病呢?”自那以后我俩都学会了摸着病人的手腕察颜观色慢慢揣摩,只要第一句说准了,他们就会滔滔不绝诉说病情了,只有适应了当地习俗并取得信任才能打开工作局面。沈伯荣在这方面十分能干,在很短的时间里,就开始为赤脚医生培训班讲课,并先后开展了针灸、按摩、小手术甚至接生等。我们刚去的那几年冬天特别冷,天寒地冻,尤其在夜间阴风刺骨,气温在零下30度以下,严寒季节,半夜叫出诊的也越多。卫生院没有值班制度,老乡信任谁就敲谁家的门。只要听到一阵脚步声,一阵咚咚敲门声,“沈大夫”就得立即从温暖的被窝里起身前往。所以每到半夜,尤其是寒冷的冬夜,只要听到外面一点点动静就立即会从梦中惊醒,心跳加快,一下子就翻身

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

交通工具就是毛驴车、自行车和顺路可搭乘的拖拉机。所以我们只能把行李托运在一辆拉牛草的拖拉机上,然后自己步行前往。说是20公里其实远远不止,我们相互鼓励着,从中午一直走到天黑才远远看到医院。

放下行李的第二天,沈伯荣就参加了为期一个月的全市“十大公路大会战”,并担任本公社民工队的随队医生,与当地社员同睡一个炕、同吃一锅饭。一个月下来在受到表扬的同时还“收获”了一身虱子,换洗下来的衣服全部泡在水里,煮沸后只见面漂着一层白白的虱子,令人毛骨悚然!至今还清晰地记得,每当我们到农家出诊时,只要坐到炕上,虱子就能以惊人的速度爬到身上并且在衣缝上产下一排排白色的卵。为此后来我们宁可坐硬板凳也不敢坐炕上。不过随着社会的不断进步,农村也发生巨变,那些臭虫、跳蚤、虱子早就绝迹了。

吴志美记得第一天上班坐诊时,只见一位妇女伸出胳膊朝桌上一放,然后一言不发地望着志美,志美笑着说:“我是西医不会摸脉的,你哪里不舒服?”病人不解地回答:“那咋看病呢?”自那以后我俩都学会了摸着病人的手腕察颜观色慢慢揣摩,只要第一句说准了,他们就会滔滔不绝诉说病情了,只有适应了当地习俗并取得信任才能打开工作局面。沈伯荣在这方面十分能干,在很短的时间里,就开始为赤脚医生培训班讲课,并先后开展了针灸、按摩、小手术甚至接生等。我们刚去的那几年冬天特别冷,天寒地冻,尤其在夜间阴风刺骨,气温在零下30度以下,严寒季节,半夜叫出诊的也越多。卫生院没有值班制度,老乡信任谁就敲谁家的门。只要听到一阵脚步声,一阵咚咚敲门声,“沈大夫”就得立即从温暖的被窝里起身前往。所以每到半夜,尤其是寒冷的冬夜,只要听到外面一点点动静就立即会从梦中惊醒,心跳加快,一下子就翻身

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

因为从小生活上海,我们的饮食习惯与北方不同,尤其离不开大米和青菜,而庙台公社不种水稻,所以我们在宁夏生活上遇到的最大难题就是吃不到大米和蔬菜。幸运的是,没多久沈伯荣的赤脚医生徒弟千方百计给我们搞来了大米和大白菜,真是帮了大忙了!而后我们还自己琢磨种菜以期自给自足,并在门前小池塘养了一群鸭和几只鸡。那时我们都不会宰鸡杀鸭,记得沈伯荣第一次宰鸭子,鸭头都掉了可那鸭子竟然还在摇摇晃晃

起来。那时卫生院是不分科的,什么内外妇儿科的知识都要懂一点,什么病都要会处理,所以在农村那段行医的岁月,我们练就了一身本领,善于判断轻重缓急,擅长处理各种常见病,还会对付各种突发的甚至意想不到的急症,成了本公社小有名气的“上海大夫”。

难舍难分宁夏情

——我们和第二故乡的那些事

69届医疗系校友 吴志美 沈伯荣

地走,真把我们吓坏了,从此再也不敢自己动手,每次都请社员帮忙,只见他们双手合掌,口中念念有词后才动手。在那段日子里,我们逐渐习惯了吃羊肉和面条,学会吃辣椒。这里的村民吃辣椒的量十分惊人,不久我们也入乡随俗,每当老乡看到我们满脸冒汗吃着红红的辣椒拌面时,他们都会竖起大拇指称赞“阿拉上海人,不辣不革命”!

家乡情愫

在远离家乡的40多年间,来自家乡的同学情、老师情、母校情,让我们收获太多的感动,得到了无数的帮助。家乡的情愫时时温暖和激励着我们,并一路陪伴我们成长。

记得刚到庙台公社不久的一天,突然被告知,有人来看我们,会是谁呢?看到眼前一位满脸是汗的熟悉面孔,我们一下怔住了。哇!是丙大班的袁振德!在远离家乡的宁夏能见到同学真是太意外了!原来他打听到我们俩分到庙台,竟然也步行20公里来看望我们,感动的、惊喜的眼泪忍不住夺眶而

出,同学之间的关爱,无私的关切让我们深深地感动了。袁振德很聪明,最让我钦佩的是他靠着“文革”时期学到的医学知识与技术,在后来调入银川市第一人民医院后,硬是参照手术图谱完成了一例外科手术,在单位站住脚并有了自己的位置,他这种不畏艰险、砥砺奋进的品质一直是激励我们战胜困难、支撑我们努力坚守的精神力量。

在庙台,我们还遇到从银川市下放到尾闾公社医院的曹福崇、钱尚言夫妇。他俩于1959年毕业于上海第一医学院,是第一批分配到石嘴山市工作的上海医学生。经历了三年自然灾害和“文革”十年动乱,吃了不少苦也经受了磨练,他们是业务上的老师和学习的榜样,经常在工作上指导我们的帮助,我们在生活上还给予我们兄长般的温暖。后来他们分别成为宁夏著名的妇产科专家和中西医结合专家。

母校68届校友丁永生,在宁夏盐池县医院工作后调至银川宁夏医学院附属医院,几年后就成了宁夏知名的放射科专家。一次偶然的机会,我们认识了,后来在吴志美担任石嘴山第一医院院长的前后,他连续几年不辞辛苦往返银川与石嘴山,手把手指导石嘴山一院的放射科医生掌握CT技术,为大家讲课、读片与会诊。石嘴山一院放射科因此走上捷径并迅速

提高了整体水平,成为全市放射中心。老同学的支持与帮助,我们一直铭记在脑,感恩在心。2000年,在国家发出“开发大西北”号召的感召下,经上海和宁夏两地农工民主党的牵线,在石嘴山市招商引引资项目签约大会上,石嘴山一院得以与母校附属仁济医院正式结为友好医院,会后即在石嘴山一院举行了隆重的挂牌仪式及为期一周的首届科技周,仁济医院专家们以精湛的医术、渊博的学识在石嘴山一院坐诊、查房、会诊、手术和讲座,一时间在全市传为佳话,形成轰动效应。

自2000年以来,我们连续不断地举办了18期“科技周”活动,同时分期分批选派中层干部、医护人员到上海仁济医院培训 and 进修,由此获得开拓视野、转变观念、提高技能的最佳效果;18年来,仁济医院以上海支援全国的无私精神,充分发挥自身优势,推动和带动石嘴山一院加速实现科技腾飞,一院成为石嘴山市卫生系统的排头兵;18年来,石嘴山一院的领导班子换了一届又一届,但与仁济医院的友好关系不仅延

续而且更加紧密,合作更加广泛,作为受益方的我们每当想到这些,都不忘两位“红娘”;上海农工民主党时任主委李根元和宁夏农工民主党时任常务副主委顾其湛;不忘上海仁济医院时任院长朱明德;不忘石嘴山市时任副市长朱佩玲的大力支持,是他们促成了南北两家医院牵手,圆了吴志美的一个梦。

在庙台工作四年后,我们调入了石嘴山市第一人民医院,这是一所建于1958年的地市级综合性医院,全院医生70%来自全国各地医学院校的历届毕业生。与我们的到来为了避免断层起到了承上启下的衔接作用,为此也得到领导器重并加以重点培养。在那里吴志美有幸先后在两位资深科系主任手下工作,业务能力很快得到提高并成为技术骨干,赢得了同事的尊重和病人的信任 and 欢迎。

(待续)

(待续)

附属胸科医院率先使用CBCT技术

成功治疗早期肺癌患者

本报讯 近日,附属胸科医院呼吸内镜室主任孙加源携其团队,在呼吸内科主任韩宝惠教授的指导下,联合导管室、麻醉科、放射科等科室,在国内首次成功使用了导航支气管镜联合锥形束CT(CBCT)技术,对一位多原发病灶的早期肺癌患者进行了微波消融治疗。

患者许阿婆今年75岁,4月的时候体检发现了两肺有结节,同时右肺上下叶及左肺多发。在经支气管镜病理诊断和PET-CT影像评估诊断为多原发肺癌后,考虑到患者高龄,又合并糖尿病等慢性病,外科手术风险太大,胸科医院专

家决定为许阿婆进行微波消融治疗。病情分析中,医生们发现许阿婆的左下肺结节比较大,需要支气管镜分别进入病灶上方和下方,共同进行消融,才能确保治疗效果,但这对操作的精准性提出了更高要求。综合考虑后,医生团队决定运用最新的导航支气管镜联合锥形束CT技术为其治疗。

常规的经支气管镜消融经常使用的是X线透视技术辅助,获得是二维的、且重叠影像,在治疗操作精准度高的患者时,往往会“力所不及”,无法为医生带来精准的影像信息反馈。而锥形束CT则解决了这

一问题。它以较低的射线剂量,在4-5秒内,能围绕病人的治疗目标区域进行180度旋转拍摄,合成三维实时的影像。根据最新的研究数据显示,锥形束CT结合导航支气管镜对肺外周结节的诊断率可以达到93.5%。

许阿婆的手术中,在导航支气管镜的引导下,孙主任迅速“抵达”第一个治疗点,将微波消融针置入病灶位置,随后进行锥形束CT,确认针头位置,进行微调,完成由肿瘤中心向外周的微波消融。其后,医生按同样方式“抵达”第二个治疗点,同样在锥形束CT的辅助下,再次精准微波消融治疗。介入治疗很成功,术后复查微波消融范围充分覆盖病灶部位。

养历程进行了分享和交流。家长们表示,孩子的疾病确诊以后,自己的情绪也很糟糕,有时几乎不能接受这个事实,而漫长的治疗过程以及种种压力都让他们感到无助,好在社会各界开始越来越多地关注孤独症,医院、学校、康复机构、社会人士等的共同帮助他们感到自己不是在孤军作战,孩子们是有前途的。

此次论坛上,各界人士畅所欲言,并达成共识:在帮助孤独症人士终生康复的道路上,必须打出多方合作的“组合拳”,才能真正帮助“星星的孩子”更快、更健康地成长。

附属精神卫生中心范娟主任医师提出,孤独症最有效的治疗方法是运用高度结构化的以技能为中心的策略,并且依据每个儿童的需要为整个家庭提供个体化的教育性和支持性的咨询。

在特殊学校、养护机构、社区家庭、儿童康复机构之间的论坛环节中,与会专家围绕康复理念进行了探讨。家长论坛环节也分外夺人眼球。家长们就孩子康复中最大的困难、最需要的帮助,以及孩子教

育历程进行了分享和交流。家长们表示,孩子的疾病确诊以后,自己的情绪也很糟糕,有时几乎不能接受这个事实,而漫长的治疗过程以及种种压力都让他们感到无助,好在社会各界开始越来越多地关注孤独症,医院、学校、康复机构、社会人士等的共同帮助他们感到自己不是在孤军作战,孩子们是有前途的。

此次论坛上,各界人士畅所欲言,并达成共识:在帮助孤独症人士终生康复的道路上,必须打出多方合作的“组合拳”,才能真正帮助“星星的孩子”更快、更健康地成长。

附属精神卫生中心范娟主任医师提出,孤独症最有效的治疗方法是运用高度结构化的以技能为中心的策略,并且依据每个儿童的需要为整个家庭提供个体化的教育性和支持性的咨询。

在特殊学校、养护机构、社区家庭、儿童康复机构之间的论坛环节中,与会专家围绕康复理念进行了探讨。家长论坛环节也分外夺人眼球。家长们就孩子康复中最大的困难、最需要的帮助,以及孩子教

弥补传统治疗手段技术缺陷

附属六院应用肋软骨修复膝关节

本报讯 日前,附属上海市第六人民医院骨科张长青教授开创性地选用肋软骨为年仅23岁的患者进行了膝关节修复手术,弥补了传统治疗手段的技术缺陷。

张长青教授介绍,因关节软骨无血管、淋巴和神经分布,缺乏自身修复能力,往往需借助手术进行人工修复。“受制于材料使用寿命等问题,即使是在关节置换技术相对成熟的今天,对于60岁以下的患者,特别是青年患者来说,在未来接受二次手术的可能性较高。”

据悉,目前比较常用的办法是在病变部位打几个洞,让骨髓渗出,骨髓中的血和再生能力很强的干细胞混杂在一起覆盖在缺损的软骨表面,形成纤维软骨。“但是,相对于我们关节处是透明软骨,纤维软骨抗磨损系数、力学强度以及使用寿命都不理想。”经过不断探索实践,张长青教授开创性的提出采用自体肋软骨移植技术修复膝关节病变软骨面。“肋软骨的组织结构与关节软骨相同,这使我们能在清除充分骨髓组织坏死病变的同时,重建变性剥脱的软骨面,患者的膝关节功能在本后的得到良好改善。”

在手术过程中,取一段5厘米左右的肋软骨,根据病人膝关节缺损大小及形状,对肋软骨进行适应性修整,随后植入膝关节缺损部位。从而在组织学、形态学、生物力学等方面实现最接近“原装”软骨的修复效果。

张长青教授认为,肋软骨在移植入软骨缺损后,可以和骨床之间重新形成可靠的生物性结合界面,这一发现是具有革新性突破的。这就是所谓“one rib for one hip”技术。“这次我们利用自体肋软骨移植进行膝关节修复重建可以说是全球第一例。”专家表示,随着3D打印技术的临床应用,未来可以实现个性化重建损伤软骨表面,这样的“可塑性”是其他软骨重建手段所不具备的。

张长青教授认为,肋软骨在移植入软骨缺损后,可以和骨床之间重新形成可靠的生物性结合界面,这一发现是具有革新性突破的。这就是所谓“one rib for one hip”技术。“这次我们利用自体肋软骨移植进行膝关节修复重建可以说是全球第一例。”专家表示,随着3D打印技术的临床应用,未来可以实现个性化重建损伤软骨表面,这样的“可塑性”是其他软骨重建手段所不具备的。

张长青教授认为,肋软骨在移植入软骨缺损后,可以和骨床之间重新形成可靠的生物性结合界面,这一发现是具有革新性突破的。这就是所谓“one rib for one hip”技术。“这次我们利用自体肋软骨移植进行膝关节修复重建可以说是全球第一例。”专家表示,随着3D打印技术的临床应用,未来可以实现个性化重建损伤软骨表面,这样的“可塑性”是其他软骨重建手段所不具备的。