



# 校友之声

XIAOYOU ZHISHENG

上海第二医科大学校友会主办

2020年6月30日

第82期

本期四版

医学院网址: www.shsmu.edu.cn 校友会网址: xyh.shsmu.edu.cn 校友会信箱: xyh@shsmu.edu.cn



## 医学院党委中心组（扩大） 传达学习全国“两会”精神

本报讯 6月2日上午，医学院召开党委理论学习中心组（扩大）学习会，传达学习全国两会精神。医学院党委书记范先群主持学习会，医学院党政领导班子成员、党委中心组、二级党组织和学院部处负责人参加。

白衣战士感到骄傲和自豪。同时，作为全国政协委员，陈赛娟提出了“关于优化转化医学国家重大科技基础设施政策环境建议”的提案，以实际行动和履职成效，为党和国家事业的发展贡献了智慧和力量。

志和人民意愿。代表们在履职尽责的同时，也充分感受到了大会组织方对代表的人文关怀。

### 凝心聚力 谋篇布局

#### 「十三五」总结和「十四五」规划启动大会召开

本报讯 5月26日，医学院“十三五”总结和“十四五”规划启动大会召开。医学院党政领导班子成员、附属医院、二级学院负责人，“十四五”规划编制相关部门负责人参加启动大会。会议由院长陈国强主持。

党委副书记、副院长吴韬在“十三五”总结和“十四五”规划编制工作布置中表示，2020年是“十三五”收官年，是医学院“三步走”发展战略的开局阶段和浦东校区的全面建设期，同时也是“十四五”规划编制年。吴韬对医学院“十三五”总结和“十四五”发展

规划体系、责任分工、进度安排等具体工作进行了部署。

医学院院长陈国强在讲话中指出，做好“十三五”总结意义重大，是对过去五年交大医学院在人才培养、师资队伍、科技创新等方面所取得成效的梳理和回顾，增强“十四五”规划编制的针对性和实效性。

他强调，规划是做出来的，不是写出来的。科学编制“十四五”规划，一是要坚持有宽度、有广度、有深度地“开门”做规划。二是明确目标，心怀梦想，汇集各方智慧，凝聚各方共识。三是要前瞻性谋划浦东新校区建成后的新空间和新机遇。以高度的责任感和使命感，满腔热情的精气神儿，用心用力落实好“十四五”规划，共同绘就医学院未来美好的发展蓝图。

党委书记范先群在总结讲话中指出，“十三五”期间，交大医学院坚持立德树人，坚持追求卓越，坚持服务国家，发展态势得到进一步巩固，发展动能得到进一步释放，发展潜力得到进一步增强。在卓越医学创新人才培养、高水平师资队伍建设、科学创新工作内涵和国际化办学等方面都取得了显著成效，把建设“世界一流、中国特色、上海风格、交医特质”的一流医学院推向新的高度。

本报讯 5月31日，交通大学医学院国际青年学者云论坛暨上海高校国际青年学者论坛医学专场的主论坛举行，上海市教育委员会副主任李永智、医学院院长陈国强院士、副院长胡翊群，受邀专家与海内外青年学者齐聚云端，开幕式由医学院副院长江帆主持。

本次论坛旨在加快推进一流医学院和医学学科建设，完善育引并举的人才培养

体系，通过学术研讨和人才洽谈等形式，集聚海内外优秀青年医学创新人才，促进医学学术交流与合作，助力“世界一流、中国特色、上海风格、交医特质”医学院建设。论坛采用网络云论坛形式举办，吸引了来自世界各地的200多位优秀青年学者报名，其中近一半来自“世界大学排名前100”和“国际知名研究机构”。

陈国强院士以《志不求易，事不避

难——与交医一起筑梦明天》为题，从交医的昨天、交医的今天和交医的明天三个部分作了详细阐述。他通过讲述交大医学院的历史沿革、办学模式、文化价值导向，强调医学院的根本使命在于培养有灵魂的卓越医学创新人才。在回顾医学院近年来学科建设取得的成绩的基础上，他着重介绍了医学院对标“双一流”建设目标，所实施的积极、开放、

## 医学院主办国际青年学者云论坛



本报讯 5月9日，医学院院长陈国强率党政班子领导一行赴复旦大学上海医学院进行交流。当天，两院交流座谈会举行。医学院党政领导赵文华、吴韬、施建蓉、胡翊群、江帆与复旦大学上海医学院党委书记袁正宏，院长桂永浩等双方领导班子成员出席座谈会，由袁正宏主持。

袁正宏首先代表复旦大学上海医学院向陈国强一行表示欢迎。他说，两家医学院校历史渊源深厚，始终相互支持，共同发展。近年来，上交医在医学教育改革方面取得了瞩目成绩，值得我们学习借鉴。希望双方加强交流、携手并进，共同为上海科创中心和亚洲医学中心城市建设作出更大贡献。

陈国强表示，复旦大学上海医学院和上海交大医学院作为上海医学院两个排头兵兄弟，理当继承先贤的精神，高举“上海医学”的旗帜，团结协作，共同为医学教育贡献力量。陈国强倡议两校要打破壁垒，发挥各自学科优势，共同探索在编写医学特色教材、深化医学教育改革等方面开展深度合作，真正实现将论文写在祖国大地上。

桂永浩说，作为上海同城兄弟医学院校，双方一向交往密切、互助互利、互帮互学，致力于携手把上海打造成亚洲医学中心，为共筑医学教育的上海品牌作出积极努力。

座谈会上，双方就人才培养、科研合作等话题进行了讨论交流。



本报讯 5月26日，上海市黄浦区侨联、医学院侨联、医学院校友会三方合作机制签约仪式举行。市侨联副主席徐大振、基层工作部部长杜浩，黄浦区委统战部副部长、侨联党组书记、主席戚显蕙，医学院党委副书记施建蓉、侨联主席于颖彦、校友会秘书长蔡伟出席。医学院党委常委、统战部部长李洪亮主持签约仪式。

在徐大振和施建蓉的见证下，黄浦区侨联主席戚显蕙、医学院侨联主席于颖彦、医学院校友会办公室主任刘晶晶分别代表三方，共同签署《上海市黄浦区侨联、上海交大医学院侨联、上海交大医学院校友会建立“地方侨联+高校侨联+校友会”工作机制意向书》，并握手祝贺、互换文本。

徐大振在讲话中充分肯定了三方在组织、信息、人才等方面的资源优势，并对合作机制提出三点希望。

### 我院与复旦上医领导 共话合作 同谋改革

### 黄浦区侨联 医学院侨联 医学院校友会 三方合作机制签约仪式举行

(下转第3版)

### 附属仁济医院

## 为十对援鄂新人举办集体婚礼

本报讯 “我愿意”、“我愿意”、“我愿意”……一句句铿锵有力、坚定而深情的誓言回响在婚礼仪式的大厅，现场来宾无一不为之感动。5月1日下午，附属仁济医院在上海为十对新人举办了一场特殊的集体婚礼。其中，十位新娘和一位新郎是上海市第八批、仁济医院第三批援鄂医疗队队员。上海交通大学党委书记杨振斌，医学院党委书记范先群，附属仁济医院党委书记夏强等领导出席。杨振斌担任证婚人，夏强致辞。十对新人在至亲好友的见证下，在同事、朋友、“战友”们的云祝福中，宣告爱的誓言，喜结爱的契约。

2020年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了许多人的生活节奏。2月19日，附属仁济医院156名医疗队员义无反顾地选择逆行——驰援武汉。当爱情遇到疫情时，出征中的十一位准新人毅然决定或取消婚礼仪式、或推迟原定的婚期，报名去抗疫前线。

十一位准新人（十位新娘和一位新郎）并肩在雷神山医院战斗了整整48天，而九位新郎默默坚守在后方，他们思念、

担忧和不舍，然而他们更多的是鼓励对方和守护双方的父母。时间和距离阻挡不了彼此的爱恋和支持。当天，仁济勇士终于平安凯旋，穿上洁白的婚纱和帅气的西装，完成了人生中最重要的一场仪式，实现了“武汉归来，我们就结婚”的愿望，兑现了爱的承诺，他们的爱情经历了特殊的考验，彼此之间更加珍惜。

杨振斌作为证婚人，向新人们送上了诚挚的祝福。他说，“疫情虽然阻隔了相聚，却见证了爱情最动人的模样，他们将爱埋在心底，将更多的温暖洒向人间。在经历了一段曲折浪漫的爱情之旅后，我从他们如今洋溢着笑容的脸上读出了幸福，更读出了那一份坚定。”

夏强代表娘家人向新人们表达了祝福，



希望这场婚礼连同征战武汉的时光，成为他们镌刻在生命里的美好记忆，同时也希望新人们能继承仁济前辈们的良好家风，活出新时代仁济人的模样，共同携手描绘出人生的绚丽画卷。

仁济医院护士、援鄂医疗队员李依的妈妈喻秋英感慨，自己的小女孩在仁济医院领导和老师们的关怀和帮助下，迅速成长，学会了担当，李依主动报名回家乡武汉支援，发挥自己的光和热。如今女儿即将为人妻，为人媳，更成长为有责任心的白衣天使，身为母亲的她感到无比骄傲和自豪。

仁济医院消化科医生、援鄂医疗队员肖潇作为新人代表发言，她骄傲地告诉爸爸妈妈，“在圆满完成援鄂任务之后，我们已经长大，可以保护好自己，也可以去守护别人了。未来，请你们相信我们也一定可以经营好我们的小家。”她向一直在背后默默支持的同事和朋友们保证，自己的小家一定会美满幸福，也一定能过好今后平凡的每一天。

幸福可能会迟到，但永远不会缺席。在大家祝福声中，十对新人把爱定格在最美的瞬间。愿世间所有的美好都能够天长地久。

## 抗击疫情 爱心捐赠 校友企业意诺唯在行动

本报讯 自新冠肺炎疫情爆发以来，医学院海内外校友积极关注抗疫进展，竭尽所能地贡献自己的力量，助力国家抗疫事业发展。在疫情发现初期至今，校友群体中涌现出一批又一批“抗疫勇士”，积极生产或筹集紧缺医疗卫生物资支援抗疫。其中就有勇于承担社会责任，积极参与社会公益捐赠的校友企业意诺唯。

意诺唯一个专注于开发安全健康产品的品牌，由医学院儿内科专业校友陈琳创立于2012年。在此次疫情防控中，意诺唯凭借专业产品的优势和资源，联系多家供应商，从大年初一起，就全力组织光触媒口罩、免洗洗手液、抗菌湿巾等紧缺物资的生产；年初五，配合东方国际集团采购项目，首批4万个意诺唯光触媒口罩赶工完成，并出货分发到锦江集团出租车队，让每位上海的锦江司机师傅都能戴上意诺唯光触媒口罩。

公司在配合江苏省政府征收项目的同时，加班加点，克服重重困难，分批为工商银行供货3.8万只口罩。考虑到上海市工作在一线的民警同志们，在疫情期间非常辛苦，需要得到更多的防护和关爱，意诺唯为闵行区公安分局古美派出所的一线民警等提供了口罩、湿巾、免洗洗手液、杀菌喷雾等共计价格近10万的防护用品。

在春节后陆续复产复工之际，意诺唯响应政府号召，协助多家企业配备消毒、防护用品，例如：惠氏、雅培、皇家宠物食品、通力电梯等外企，都在第一时间配备了意诺唯口罩和消毒湿巾，数量约30万件。此外，意诺唯还满足了上海外办、卫健委12320热线、静安寺街道、新闻路幼儿园等单位的口罩等防疫用品需求。

在保障及时供给产品的同时，校友企业没有忘记承担社会责任，积极参与社会公益捐赠：受冰岛华侨华人协会委托代办捐赠武汉同济医科大学防疫用品，共计捐赠了意诺唯抗菌湿巾5箱，价值约1万元；另外，为青海藏区捐赠口罩2000片，为上海儿童医学中心捐赠口罩1000片；同时，也为部分母校的震旦老校友捐赠了口罩和抗菌湿巾。

目前国际疫情环境恶化，国内相关原料供应有待稳定，意诺唯也在尽一切可能组织生产、协调供货，为香港、日本、新加坡等地区和国家供货。至今为止，口罩供应香港5万片，日本40万片、新加坡1万片。国际疫情还在继续，意诺唯还在行动，努力打好抗疫这一仗。

### 世界读书日——跟随《查医生援鄂日记》

## 一起感受来自前线的“爱与希望”

本报讯 4月20日，由附属仁济医院主编，上海市第一批援鄂医疗队、仁济医院呼吸科查琼芳医生撰写，上海交通大学出版社出版的《查医生援鄂日记》正式首发。据悉，《查医生援鄂日记》是国内第一部正式出版的援鄂医生亲历的抗疫日记。

1月24日，除夕之夜，上海第一批援鄂医疗队启程，赴武汉市金银潭医院，参加新型冠状病毒感染肺炎患者救治工作。查琼芳医生作为这支敢死队里交大医学院系统唯一的女医生，她在紧张繁忙的援助工作之余，每天发回一段日记，以抗疫一线医生的视角记录大疫之下的举国之战。

据悉，上海第一批援鄂医疗队也是上海最早出发、援鄂时间最长、最少思想准备的一支队伍，是早期最缺防护物资和防护条件的一批人员，同时也是拯救最危重病患的一群勇士。从除夕到3月31日，查医

生日记共67篇，跨越援鄂的整整68天，也是目前出版的最完整的抗疫日记。《查医生援鄂日记》从一个侧面再现了医务人员以及所有中国人民在中国共产党的正确领导下，在面对灾难、面对危险时表现出来的义不容辞和善良勇敢，并用这种无私无畏的精神构筑起了巨大的中国力量。有了这种力量，我们就没有战胜不了的困难，就没有逾越不了的鸿沟。

医学院院长陈国强为此书撰写了《序》。他写道：“查医生是上海第一批援鄂医疗队里交大医学院系统唯一的女医生，两个多月来，我在感动、担忧甚至哽咽中为大批上海交通大学医学院的援鄂医疗队送行，更通过微信朋友圈关注在湖北、武汉‘玩命’的援鄂战友，那种‘去留肝胆两昆仑’、‘不破楼兰终不还’的大无畏精神，可歌可泣！在这些信息里，我看到了查琼芳医生的《日记》，从除夕夜出征武汉写到3月31日

落地上海，一日不曾落下。她的文字朴实无华，但情真意切，让我感慨，也时常令我泪目。”陈院长说，《查医生援鄂日记》通篇没有宏大的叙事，只有每天的日常，而就是这些医护人员、警察、社区工作人员、货车司机、公交司机、志愿者司机、快递员普通人的日常，一点一滴拼出了中国阻击新冠肺炎疫情的路线图。

据悉，查医生的日记在受到中国媒体的广泛关注的同时，也吸引了外国出版社的目光。本书的越南语的版权已经输出并启动翻译工作，将于近期出版，泰语版等其他语种版权亦在洽谈中。《日记》外文版的迅速翻译出版，将为世界各国共同抗击疫情提供中国经验。该书还收入了援鄂队员李佳医生以查医生为原型创作的歌曲《等你》、《勇气》以及由东方卫视牵头制作、著名导演鲁国良执导、著名歌唱家廖昌永演唱的MV《勇气》。此外，该



书的有声版也将在喜马拉雅、蜻蜓等平台陆续上线。

“在欧洲大陆上，你们的资料比病毒传播得更快。我衷心为你们的工作感到敬佩。”来自卢森堡的Dietrich教授留言说。

### “5.21”爱医日走上舞台

## 战疫者用声音传递医者初心

本报讯 521：我爱医。5月21日，医学院党委宣传部和学生工作指导委员会携手东方广播中心路平工作室，举办了疫声传情医护叙事诵读会。活动以“5.21”爱医日为契机，以战疫逆行医务工作者所留下的书信、日记、诗词、原创歌曲为载体，通过援鄂医护代表和专业播音员的共同演绎，用声音传递医者的初心使命，开展了一堂生动感人、直击心灵、别开生面的思政课。

医学院党政领导、防控工作领导小组成员、各附属医院分管宣传的领导与宣传文明条线负责人以及学生代表参加。新冠肺炎疫情爆发以来，交大医学院系统共有570名医护人员奔赴武汉抗疫最前线，同时派出182名医护人员支援上海市公共卫生临床中心疫情救治工作，用生命践行使命，用奉献诠释爱心，为中国防



控疫情工作做出了突出贡献。在整个过程中，这些“逆行者”、“坚守者”留下了书信、日记、诗词、原创歌曲，字字含情、笔笔动人，丰富了抗“疫”精神的内涵，也成为了广大医学生思政教育的鲜活案例和现实题材。

党委书记范先群在致辞中表示，在“5.21”爱医日这个特殊的日子，医学院举办本次疫声传情医护叙事诵读会，援鄂

医护代表和专业播音员以艺术语言传递医者的初心使命，向逆行于抗疫一线的英雄们致敬。希望通过这堂以声传情的思政课，为学生擦亮医学初心底色，激发教师思政育人热情，为所有交医人讲好抗“疫”的感人故事，进一步夯实医学院铸魂育人、立德树人的稳固基石。

诵读会上，党委副书记、副院长吴韬和上海第一批援鄂医疗队队员、附属仁济医院呼吸科主治医师查琼芳一同为学生代表赠送国内第一部援鄂医生亲历抗疫日记《查医生援鄂日记》。

活动最后，党委副书记赵文华、纪委书记施建蓉、副院长胡翔群和上海音乐出版社社长、副总编辑刘雨娟向援鄂医护代表赠送抗击疫情优秀歌曲全媒体图书。本次疫声传情医护叙事诵读会圆满结束。

<< 续80期

# 无悔的青春 (四)

## ——追忆在宁夏的九年医疗服务工作

69届医疗系校友 姚 进



1972年12月，作者摄于卫生院边的山梁上

### 下乡行医

有一天，卫生院来个病情严重的18岁小青年，是他两个哥哥用架子车拉来的。到卫生院时病人已经神情木然，我赶紧为他量了血压，血压计显示80/50mmHg，病情大为不妙。他哥哥说，弟弟昨天开始肚子痛，痛得很厉害，吃了去痛片不管用，今天不叫痛了，但人没神了，连水也不喝了。我一面听着家属叙述，一面进行腹部触诊。并快速开放静脉通道，输入生理盐水。我判断患者是急性阑尾炎穿孔引起继发性腹膜炎，需要急诊手术治疗。由于患者全身情况差，我只能在局麻下经右下腹探查切口进腹。打开腹腔一看果不其然，于是我为他做了阑尾切除，吸尽腹腔内的脓液，放了根烟卷作为引流管。病人术后恢复极为顺利，切口也没感染。一周后，兄弟几个高高兴兴回家了。

数月后我下乡到了他们生产队。村口碰到了病人大哥，他对我说：姚大夫，你救了我弟一条命，我知道今天轮到你下乡，中午你不要吃“派饭”了，我老婆已向生产队请假，现在家做饭了。等会儿你一定要到我家吃饭。感情难却，我也省得找队长安排吃饭人家。中午我一到他家，马上被迎到客房，他们一家热情招呼我：“上炕、上炕。”于是我上了炕，面对80cm见方15cm高的小炕桌，盘腿而坐。炕下，只见一群小孩看热闹，门口时有妇人闪过张望。我和男主人说，你也上炕呀。答曰：你是客人，按我们乡俗，这些是你一人吃的。天哪，他们的风俗习惯，来贵客，主人是不陪的，男主人站在炕边看你吃，女主人只管烧，不进屋的，小孩子可以进进出出看热闹的。

转眼，男主人端上来一大碗手擀面和一碗水煮鸡蛋，足有8~10个(总不能细数吧，哈哈)！即使我再年轻、哪怕已经翻山越岭耗费了不少体能；哪怕已经走累、饿得饥肠辘辘，也是吃不了这么多的啊。主人说：不要紧、不要紧，吃不了剩下，可以给娃娃吃的(当地习俗汉民吃剩的东西，回民的成人是绝对不碰的，但小孩子可以吃)。于是我敞开肚子，饱餐了一顿。主人高兴地笑着，孩子们去捞大碗里剩下的鸡蛋。我撑饱了肚子，把嘴一抹，说声：“谢了，我要赶回公社了。再见！”话音刚落，但见男主人笑容顿消，不高兴了！“不行！！你看不起我们，我们五兄弟的老婆们今天全请了假了，都准备好了饭，你每家都要到！”我的天哪，你怎么不早说！那大哥说：“你吃不下，也一定要到每家去一次，那怕只吃一口，我们就高兴了。”回民兄弟的感情好客让我无法推却。

恭敬不如从命，于是我只能再去其他四兄弟家，一一点到。有蛋丝手面，有蒸馍，咸韭菜，酸菜……每家尝一口。虽然没有羊肉，也不是山珍海味。但都是白面，要知道他们的白面是专给客人吃的，他们自己大部份都是吃粗面、黄米。更何况为了我一个人的一顿午饭，要折腾大半天，还惊动五位兄弟的老婆，她们都是请了假的哟，当天的工分没有了呀。多么纯朴的乡老！多么纯真的盛情！

### 险遇恶狼

40多年前为了购买猪肉，去赶了一次赶集，差点把命给丢了，现在回想起来，依然不寒而栗。我们郑旗公社是个纯回民公社，没有猪肉可买。若想吃猪肉，就要去20多里外的黑城公社赶集才能买到。

一天下午，我骑自行车去买肉，出发晚了点，回程时已近黄昏了。山路旁没有人家，天快黑了又没人，当然更没有路灯。骑了片刻累了，就歇下抽根烟，只见约100米开外有一条“大狗”瞪着我。于是我赶紧骑上车回家，骑了百米，我回头看了一下，它居然一直尾随着我。我停下了看它，它也停下看着我。我想它饿了，大约被我后车架上的肉引诱了吧？“没门，我自己要吃的”，我在心中对自己说道。不要说是用钱买来的，光一个来回我就得赶路40~50里路，我容易吗？

于是，我赶紧跨上自行车一阵猛骑，想用掉它。不料我快它快，我停它停，紧跟不舍！转眼天全黑了，再一回头，我的上帝啊！好恐怖！怎么狗的眼睛发绿光？！千真万确，这一景，我刻骨铭心，永远不会忘。荒山野岭，天黑无月。除了我和它，绝无人迹！惶恐之际，我也不知道哪来的力量，赶紧喘着粗气拼命加速骑车。好不容易前方可见到点灯火了，此时离村口大约只有1~2里路了。猛然听到村里群狗狂吠。我想总算把肉保住了。再回头看时，那绿眼东西不情不愿地回头离开了。第二天和老乡说起此事，他们笑死了：那不是狗！那是狼呀！以后你晚上看看狗的眼睛有没有绿光就知道了。再说这条山路上又没有人，哪来的狗哇！我情不自禁地为自己庆幸：“我的命大、命大、命真大”！

### 一次失误

肝包虫病是西北地区的常见病、多发病。那里的老乡要等到它长得很大，压迫症状很严重时才来就诊。当时的卫生院不要说B超、连A超也没有，全靠医生触诊。一次一个30多岁的女病人，肝脏肿大已经平脐了，她说自己已经蹲也蹲不下了，生活很不方便。我应用了一次性硬膜外麻醉。(胆子够大的，不过那时候不会置管，做连续硬麻)上台开了。穿刺吸尽囊内液，取去囊皮，用碘酒纱布擦拭囊外壁后，再行内翻缝合。初出茅庐的我，想到手术后病人压迫症状将会消除，可以舒服多了，心中一阵欣喜。在取掉了大肝包虫后，肝脏回缩到了肋缘。此时我开始探

查肝脏了，于是将手顺肝表面和肋下向上摸去，不料在右肝的前叶，上段还有一个肝内包虫囊肿，直径约12cm，表面有2cm厚肝组织。我随手在囊肿表面的肝组织划了约8cm的口子。这一下犯了一个原则性错误！没有预做肝切口边上的连续锁边缝合。说时迟、那时快，顿时鲜血直涌。视野一片血糊糊。我紧张地赶紧用纱布垫压迫，吸引器猛吸(当时还是脚踏吸引器)吸掉腹内鲜血，拿开纱布垫察看。即刻再次汹涌血喷，术野不清。马上再次用纱布垫紧紧压迫。此时只听到量血压的内科医生大声叫：血压跌下来了！！我嘱咐赶紧开放二路静脉，快速输液，不好了，出大事了。病人随时有死在台上的可能。在我们卫生院根本没有血源。即使请县医院救护车送血也要2~3个小时。远水根本解决不了近渴。情急之下，将压迫纱布垫继续压迫，手术室人声顿消，只有脚踏吸引器猛吸的声音。我冷静下来，从下缘开始，将纱布垫上推一公分，马上用羊肠线缝合一公分。就这样，边吸，边压，边向上移、边缝合出血的肝切口。幸好，此女命不该绝，胡大保佑她，我们医护人员终于顺利下台。术后病人脸色极其苍白。估计血色素大约只有8克左右了。黄土高原的人，血色素比平原人高，我在宁夏时有15克多呢。可见当时的一会儿出了多少血。当地人的生命力极强。3个月后，那病人到公社来赶集，顺便到卫生院来看我。那时她又是红光满面了，我们相见甚欢，她居然没有丝毫怨言，没有一点责怪，还谢谢我，说比开刀前舒服多了，现在能蹲下了。

时间又过了3年，那也是我在卫生院工作的第九个年头，我将要上调到固原市了。消息传开后，那个女病人又来找我并说道：姚大夫，你3年前给我取了个大的囊肿，还给我留了个小的。现在你要走了，以后没人开了，你把那个小的也给我取了吧。我说，你怎么知道的？她说，你们讲话我都听到的。我想，是啊，手术时不是全麻。我说，你怎么还相信我呢？还要我开呢？不去县医院开？她说，上次又不是你故意的。是我的命，胡大造下的。我被深深地感动了，答应了她。万幸，我给她再次手术经原切口进腹，肝表面切口用羊肠线预做了一圈连续锁边缝合。手术顺利完成。感谢胡大！感谢病人的宽容。多么怀念那时候的医患关系，病人对我们非常宽容、理解、信任和尊重，两者关系十分融洽与和谐。对比目前较为紧张的医患关系，我们这代人太留恋当年的行医环境了。

青春无悔！谨以此文纪念逝去的青涩年华。(完)



1972年7月，作者(右)在郑旗乡卫生院手术室



2016年9月，作者(中)重返故地与当年的病人合影

## 医学院主办国际青年学者云论坛

(上接第1版) 有效的人才政策，勉励真正“眼中有光，胸中有志，腹中有才，心中有爱”的年轻人，带着自信与闯劲加入医学院，共同开拓交医未来。他指出，今年是检视交医是否达到一流医学院建设三步走战略“第一步”目标的冲刺之年，他衷心希望全体交医人以及未来将要加盟交医的青年人才都能深刻理解“志不求易者成，事不避难者进”的内涵，希望诸位同仁勇于攀登医学高峰，共筑交医梦、共逐健康梦、共圆中国梦。这段充满激情的演讲也在哔哩哔哩上海交通大学直播间、上海交通大学微博做了同步直播，吸引了超十万名网友收看。

在论坛后续的青年学者交流环节，来自基础医学院的邹强博士和附属仁济医院的刘尽尧博士作为医学院学者代表，与受邀青年

学者们分享了他们归国后的成长与发展经历，阐述了他们归国选择在交大医学院发展个人事业、实现人生价值的感悟，介绍了医学院为青年人才提供的优秀发展平台、有力支撑条件等积极举措。而后受邀学者代表也纷纷在线进行了学术交流，介绍了各自的研究方向和取得的研究成果，并与参会人员及嘉宾进行了热烈的交流讨论。

本次国际青年学者云论坛面向国际，聚焦青年，为海内外青年人才搭建了一个人才引进和合作交流的平台。交大医学院将倾尽全力支持青年人才的发展，营造优良的人才成长环境，坚定实施“人才强院”主战略，进一步增强人才制度建设与学院文化建设的凝聚力，加快构建高水平人才体系，开创人才工作新局面。

## 三方合作机制签约仪式举行

(上接第1版) 一是要聚焦重点，盘活资源。发挥三方资源优势，积极对接国家和区域发展的重大战略，推进区、校深度融合，以校友会为延伸，加强海内外各方面力量的协同，形成以侨为桥、以侨联侨、内外联动的工作局面。二是要共享共建，形成合力。要根据医学院的特点，找准定位大胆创新，明确各自的任务和分工，以问题导向，以项目导向，不断扬长避短，织好“两张网”。三是要突显成效，形成品牌。合作三方要积极培育打造推进“地方侨联+高校侨联+校友会”合作机制的特色工作品牌，以品牌带动工作整体活力，形成工作成效。施建蓉代表医学院党委向三方合作机制的建立表示祝贺，介绍了医学院立足黄浦、服务黄浦的情况和交大医

学院及附属医院投身沪鄂两地的“战疫”情况，并表示三方合作机制的建立将进一步促进区、校优势互补，增进三方力量协同，深化品牌活动内涵，为推动“世界一流、中国特色、上海风格、交医特质”医学院建设，推动黄浦区经济社会高质量发展起到积极作用。

为进一步深化三方资源联动，推动海外联谊，本次签约仪式还特别策划了“疫”无反顾、守望相助”主题分享和“山河异域、共担风雨”海外视频连线答疑环节，且同步向海内外直播。在主题分享环节，交大医学院侨联常务副秘书长、援鄂医疗队队员杨之涛医师应邀为海外侨领、医学院海外校友、海外留学生代表和黄浦区侨界代表分享了自己的援鄂心路历程。

# 欢迎你们加入大家庭

## 校友会致2020届毕业生的信

亲爱的2020届毕业生：

你们好！  
今年寒假是一个特别的假期。在这场没有硝烟的防疫保卫战中，你们守护着家乡，奋勇抗击、无私奉献，用实际行动诠释了当代大学生的责任和担当。校友会时刻牵挂着你们，希望你们保重身体，积极防疫。尽管此次肺炎疫情使你们无法按时复课，如期相见，但世上终究没有不散的筵席，转眼间又到了毕业说“再见”的时刻。2020届的同学们，恭喜你们已圆满完成在医学院的学业，带着在医学院的所学所感所悟，继续探索人生新的“可能”！

在你们开始走向新的工作岗位或继续深造的时候，医学院校友会面向毕业生的工作即将启动，这是校友会为你们送上的一份来自母校的关怀，帮助大家早日融入医学院校友大家庭！

从即日起，校友会办公室将为毕业的同学们提供如下服务项目：

上海交通大学医学院 SHSMU 校友会



◆接受并办理医学院各院系毕业生的入会申请，入会申请流程，请关注校友会微信公众号相关推送。

◆6月15日至7月10日，校友会办公室为各院系毕业生准备精美小礼品一份，请以班级为单位至校友会办公室领取。

请各位新校友扫描左下方二维码，关注校友会微信公众号（上海交通大学医学院 SHSMU 校友会）。

◆“青春有你，为爱前行”——2020年毕业季捐赠项目

相逢于母校，相交于梦想。2020年，校友会为毕业生以实际行动表达对母校培养的认可和热爱之情提供平台，设立“青春有你，为爱前行”毕业季捐赠项目。每位2020届医学院毕业生可通过捐赠20.20元的方式回馈母校并获得纪念品一份。希望即将离开母校的你，有“鼠”于自己的小确幸。在未来的道路上，永远不忘交医岁月，不忘初心，披荆斩棘。具体捐赠方式请关注校友会微信公众号（上海交通大学医学院 SHSMU 校友会），其他小额校友捐赠项目也将陆续推出。

医学院校友遍布上海及外地医疗卫生系统的各个角落，有着巨大的凝聚力！上海第二医科大学校友会是民政部注册的社会团体

是联系广大校友和母校之间的桥梁，目前和国内十多个二医地方校友分会以及多个二医海外校友分会保持着密切联系。尽管如今学院已易其名，但代代校友薪火相承、和衷共济，使校友会这个港湾愈发散发出温馨与美好的“家”的味道。

真诚地欢迎你们加入到母校各地校友会的大家庭中，与校友们共勉，传承医学院精神。同时也希望你们能始终心系母校发展，为母校的发展献言献策，为母校的建设贡献一份力量。

希望我们能成为大家的知心朋友，请把以下信息永久收藏：

校友会联系电话：021-63846590-776487

医学院校友网站：shsmu.edu.cn/xyh

校友会办公地址：重庆南路227号东1楼105室

海内外医学院校友和母校共同经历了风风雨雨，谱写了医家人之华章，母校永远是校友的心灵港湾。

亲爱的2020届新校友，在你们即将离校之际，请接受我们的祝福，衷心祝愿你们在全新的人生道路上努力拼搏，铸造辉煌！

上海第二医科大学校友会  
医学院校友会办公室  
2020年6月3日

### 天使赞

92届儿科系校友 邵新华

大疫席卷神州恢，  
习总书记众志城。  
白衣披甲济苍生，  
寥廓江天万木春。

### 不忘初心

毕业五十年有感  
苏州校友 黄建生

二医学道，  
悬壶五十年。  
梦里萦怀老红楼，  
情情情。  
当年使命在肩，  
博极医源精勤。  
救死扶伤天职，  
时刻不忘初心。



▲大音希声（篆刻）  
69届校友 夏人霖 治印  
▼大象无形（篆刻）



92届儿科系校友 邵新华

1971年除夕，是我工作两年多以来，第一次在江西乡间过年。时值隆冬，天寒地冻。由于时代和职业所需，乡土的“年夜饭”也只是匆匆而过。我一个人端坐在诊室值班，宁静的夜晚，无人前来就诊。在“美孚灯”黯淡的灯光之下，我在翻阅着自己以往的教科书和近期的医学期刊，一页一页地在自学的道路上“赶路”。自己的医疗技能亟待提高，因为我们“毕业仓促”，“先天不足”啊！此时，室外寒风不时地呼啸着，四周响着大小鞭炮的阵阵爆响之声。与上海不同的是，江西的大“炮仗”都是一响的，点燃后“砰”地响一下，直冲天空，不再“啪”一下

## 那年除夕夜（一）

### ——回眸49年前在江西小山村为一难产妇接生

68届校友 吴文静

炸开，便悄无声息地落了下来。须臾之间，空气中便弥漫着硫磺硝烟所发出的刺鼻气味。联想到白天所见的、家家户户门上贴着的春联和喜庆图像，这一切都给陆坊这个小山村增添了几分过年的氛围。此时的我，人在异乡为异客，每逢佳节倍思亲——恋乡情结，亦油然而生……

此刻，诊室外边的门厅中人声嘈杂。“医生，医生！”错落而急促的呼喊声，声声入耳。我忙不迭大声答应着，并火速走出诊室

来到门厅之中。交谈得知，三个来者是距陆坊公社十里之遥的许家村（那是一个毗邻我公社的村子社员，家中有个孕妇即将临盆。为此，一行三人匆匆找来我们医院，要求医生出诊去接生。按规定，我完全可以“不属我院医疗服务范围”为由而婉拒他们的要求。但一看到他们急切而充满希望的表情和恳切的目光，我话到嘴边又不语了。事不宜迟，我赶紧背上出诊箱，带上消毒好的接生包，手提一盏出诊专用的“马灯”，和三位来者一起踏进了漆黑的茫茫寒夜。

除夕之夜，伸手不见五指。寒风瑟瑟，山道崎岖；荆棘丛生。

待续 >>

## 我的争寿之道

59届医疗系校友 忻志鹏

近日闲暇，整理旧稿，突然发现自撰写于1992年的“养生之道”，现借助《校友之声》，分享给大家，其中经验与体会，仅供各位读者参考。全文如下：

今年我已近古稀，夕阳无限好，为霞尚满天。我现腰不伛，背不佝，眼不花，耳仍聪，步履轻松，吃得下，睡得着，从来不吃安眠药；前门松（尿自然），后门紧（每天大便一次），形适中（身高165公分，体重55公斤），思维清晰，反应灵敏（常写文章），记忆良好，心理安宁，情绪稳定，可算是一个理想的健康老年人。我几乎天天骑单车，上车下车行动敏捷，依然犹如青年。

健康长寿不是天生的，依靠的是后天的努力。其实，我年轻时生过空洞型肺结核，当时抗痨特效药国内尚无，依靠的是气腹和膈神经压榨治疗；中年时期患过传染性肝炎。现在老年了，也存有冠心病诊断的某些指标，但我从不畏惧疾病。我信服和应用毛泽东的战略思想名言：对敌人战略上要藐视它，把它当纸老虎；战术上要重视它，把它当真老虎。对待疾病同样如此。

这些年来，我不怕疾病，但重视防病和治病。我的强身之道是身心健康，形神俱练，每天晨5时起床，半小时盥洗如厕和用早点，五时半外出晨操、太极拳和气功，7时早餐后开始一天的养、乐、学、为的“老有所”事活动。午休或假寐二小时，晚上十时前就寝。

我特别重视的是神的炼养。食烟火的人不可能没有烦恼，重要的是如何解脱烦恼。解脱要越快越好。我有所求和有所为，



但决不强求和强为。任何事都能放得开，都可以与人无争，唯一争的是健康与长寿，心胸阔，天地宽，精神爽，人自寿。

我深感身体必须锻炼。人体也好如一部机器。常言道，流水不腐，户枢不蠹。生命在于运动。机器不用会上锈，关节肌肉不运动也会粘连。老年震颤除了神经、心理蜕化以外，不活动是主要原因，脑神经是分子结构的机器，同样需要保持经常不断、良好正确健康的运转才不会凝固与迟钝。老年痴呆者，脑神经所以之变性之衰退，完全与未老、未病时不重视脑的合理运用保护有关。心理上的过分压抑、苦恼、忧郁和怠惰，是造成神早衰的根源，神疲体必衰，久

而必将成为痴呆。拳不离手，曲不离口，才能保持良好的体能和健全的脑力。众所周知，世界上有些著名领袖即使到了老年期，依然显示出超人的智慧光芒，而许许多多的科学家、艺术家跨入老龄期同样拥有超常的思维与杰出的才干。我认为，这主要与他们长期自强不息地坚持体脑运动有关。

用脑必须得法。用脑最重要的是保持心理宁静、均衡、有序。这样的脑才能思维敏捷，反应灵敏，记忆良好，精力充沛。在这样的脑的指挥下的体、免疫功能健全，内分泌活动适中，植物神经功能稳定，生理系统协调强健。滥用脑，脾气躁，思绪乱，变化无常，必将

导致脑力的衰退。脑力衰，体力减，生理功能紊乱，疾病滋生，寿自夭。

争寿得保脑。脑藏神，神主气，气统血，气为血帅。气血顺，百病无，健康寿自来。

我1925年出生，今年已年逾九旬，当年撰写上述文字时，我争寿的目标只是耄耋之年，现在我的期望值是期颐之年了。虽说现在的体力已有减退，运动锻炼也少了，但脑力依旧不衰，仍然坚持写作，因此心理更加宁静、舒坦和快乐。

1991年我主编了《实用临床心理学》（上海医科大学出版社出版）之后，又于2004年编写了《找回失落的记忆》（上海中医药大学出版社出版），最近编写了一本《人生·人性》也即将出版。

积极进取，心身安宁，则可度百岁而仍不去也。

#### 作者简介

我校59届校友，离休干部。1943年加入新四军参加抗日战争；1949年上海解放时，作为上海军管会成员，军管上海益明食品厂。两个月后，调至国防医学院附属医院医政科担任医政科员，后任门诊所所长。1954年考入上海第二医学院。毕业后长期从事医疗工作，并取得了不小的成绩。在救死扶伤的同时，还坚持著书立说，先后出版了《实用临床心理学》《心理门诊咨询手记》《人性》等著作。

#### 图片说明

1、作者近影，胸前挂的两枚勋章分别是：2005年获得的“中国人民抗日战争胜利60周年纪念章（黄色）”、2019年获得的“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章（红色）”。两枚纪念章均由中共中央、国务院、中央军委颁发。  
2、历年来作者编著的部分书籍