

全日制预防医学专业（五年制）本科生专业实践实习大纲

一、目的与要求

1. 通过实习、巩固和加深对预防医学基础理论和专业知识的理解，促进理论与实际紧密结合，熟悉预防医学业务部门常规工作与运转程序，培养学生独立思考，独立工作和分析问题，解决问题的能力。

2. 通过科研实践，使学生了解预防医学科学研究的方法与过程，培养学生从事预防医学科研的能力。

二、专业实践实习内容

（一）社区卫生服务中心

1. 教学目标

学生通过在社区卫生服务中心为期三周的实习，使学生掌握社区预防保健工作的方式、方法和内容，锻炼学生完成社区计划免疫和妇幼保健、传染病管理、慢性病管理、健康教育、健康促进与社区科研等方面工作的实践能力。

2. 实习计划安排

（1）第一周：由实习单位安排学生对教学目标涉及的部门进行一次全面的轮转，由各部门负责人安排相关教学活动，帮助实习生了解各部门的工作范围、内容、方法和程序。由实习单位教学目标涉及的部门对学生进行社区公共卫生基础理论的专业培训，并由带教老师组织社区实践活动，帮助学生体验社区，融入社区，注重并加强学生公共卫生知识的实践应用能力培养。

（2）第二周和第三周：由为实习生指定的带教老师负责安排相关的教学内容和日程。

（3）要求实习生在实习结束前完成一篇实习小结，由实习单位统一组织汇报，并由带教老师根据实习生实际表现和小结情况，予以考核评分。

3. 实习内容

（1）计划免疫和妇幼保健

通过社区儿童保健及计划免疫门诊的实习，熟悉妇幼保健和计划免疫的概念、对象、内容、方法；熟悉常见疫苗的种类、接种步骤、程序、禁忌症和不良反应；了解冷链系统的基本要求，妇幼保健和计划免疫信息化管理的工作方法和内容。

（2）传染病管理

掌握传染病疫情报告制度、方法和注意事项；熟悉社区传染病防治工作的内容和方法，常见传染病的分类、病因、传播途径和预防措施；了解常见传染病的

特点和现状，社区传染病信息化管理的工作方法和内容。

（3）慢性病管理

掌握社区慢性病管理的方法、基本程序和评价指标（认知率、管理率、控制率等）；熟悉常见慢性病的概念、特点和主要防治措施、常见慢性病三级预防的原则与内容；了解社区慢性病信息化管理的工作方法和内容。

（4）健康教育、健康促进与社区科研

掌握社区健康教育和健康促进的目的、任务、工作内容和方法，在社区开展相关科研工作的基本方法；熟悉开展社区健康教育和健康促进的设计、方法、形式、实施、技巧和评价；了解健康相关行为（吸烟、酗酒、吸毒、性生活紊乱、不安全行为）的矫正。

（二）卫生监督

食品安全、医疗机构、采供血、公共场所、生活饮用水、传染病、职业病与放射卫生等监督管理办法和技术规范、相关法律法规和条例（包括行政许可法、传染病防治法、职业病防治法、食品卫生法、突发公共卫生事件应急条例等）。

（三）疾病预防控制

1. 传染病与计划免疫：传染病个案调查，标本采集方法，传染病网络直报，疫情处理，传染病监测，生命统计；制定免疫计划，开展计划免疫工作的程序和一般原则，计免相关疾病的监测管理，冷链管理，接种率调查，强化免疫评估，免疫计划制订基本方法，性病/艾滋病防制，突发公共卫生事件的应急处理。

2. 消毒病媒：常用化学消毒剂的应用，疫源地消毒，病媒生物监测，感染控制，重点行业监测。

3. 营养与食品卫生：食品中毒事件的调查和防治，膳食平衡及其调查方法，食源性疾病的监控，食源性疾病相关样品采集、送检和卫生评价。

4. 环境与放射卫生：公共场所卫生学监测，水质卫生学监测，化妆品卫生学监测，放射性辐射监测，放射防护技术及措施。

5. 职业卫生与职业病：有害职业场所卫生学调查，企业职业卫生档案，有害作业职工的健康检查管理，有毒有害作业现场采样。

6. 健康教育与慢性病预防：健康教育和健康促进活动的基本方法，慢性病调查及有关行为干预的方法。

三、具体措施

1. 各业务科室将指定一名中级以上职称的专业技术人员负责本部门实习同学的实习指导工作。指导教师按照实习大纲要求，贯彻启发式的实习指导原则，认真进行指导和答疑，要求实习生勤观摩、勤思考、勤动手。

2. 实习基地将按计划组织若干次集中的理论实践培训活动，帮助实习生提升专业理论知识和实践技能。

3. 实习生须严格遵守国家的政策法规及实习单位的安全、保密及劳动纪律等有关制度，服从实习基地的统一安排和指挥，遵守实习的有关规章制度。实习中必须统一行动，注意人身和财物安全，防止意外事故的发生。

4. 实习生在各科室实习结束后应认真完成《本科室个人实习小结》，记录自己在该科室的主要实习工作内容，总结收获和体会，并在所有科室实习结束后，以 PPT 格式完成《实习总结汇报》一份，上述材料须在离开实习基地之前交至该基地实习管理部门审核和存档。

5. 各科室实习指导教师按照实习大纲的要求，根据学生的实习表现以及遵守纪律等情况，从医学理论知识、操作技能、医德医风、工作态度、自学能力五个方面给予科室评分，并填写《实习科室鉴定表》，并交至该基地实习管理部门审核和存档。

6. 实习基地依据各科室评分和实习生完成的《实习总结汇报》(PPT)，填写《专业实践实习总鉴定表》，并为实习学生评定实习综合成绩。实习综合成绩按优、良、中、及格、不及格五级评定。

(1) 优秀标准：完全达到实习大纲的要求；熟练掌握各科室实习内容及相应的实验操作技术；善于发现问题，并能运用学过的理论对某些问题加以深入地分析，具有创新意识和独立工作能力。

(2) 及格标准：基本达到实习大纲要求，基本掌握各科室实习内容及相应的实验操作技术。

(3) 良、中等级标准：参照优秀和及格标准评定。

(4) 凡有以下情况之一者，视为不及格： 1) 未达到实习大纲规定的基本要求者； 2) 实习中缺课达三分之一以上或者无故旷课三天以上者； 3) 实习中严重违反实习纪律，造成严重安全责任事故、其它严重事故或造成恶劣影响者。

四、时间安排

专业实践实习共 15 周，由上海交通大学公共卫生学院组织实施，各毕业实习基地具体执行，具体实习计划见表 1。

表 1 专业实践实习阶段分科目实习计划安排

实习科目	卫生监督	社区卫生服务中心	传染病与计划免疫	消毒病媒	营养与食品卫生	环境与放射卫生	职业卫生与职业病	健康教育与慢性病预防	合计
周数	4 周	3 周	2 周	1 周	3 周			2 周	15 周