

食品卫生与营养学专业四年制培养方案

一、培养目标

培养具有现代医学、营养学和食品学的基础知识和技能、熟悉营养相关疾病的营养防治、熟悉营养与食品卫生检验、食品卫生监督和管理等营养相关领域的高层次营养专业人才。

具体培养要求：

1. 热爱祖国、热爱人民、敬业爱岗、艰苦奋斗、遵纪守法、团结合作，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

2. 以医院营养师为主的宽口径培养，利用医学院的教学资源，突出医学背景特色。掌握基础医学和临床医学的基本理论知识；掌握营养学和食品学的基础知识、基本理论和基本技能，熟悉营养相关疾病的原理、诊断、治疗原则，掌握其营养治疗原则；掌握中医学基础理论和中医食疗；熟悉营养与食品卫生检验、临床营养支持技术、食品卫生法规和卫生监督与管理；熟悉营养评估、营养诊断、各类疾病饮食营养防治、能对各类人群开展饮食营养指导，能够顺利阅读本专业的外文书刊；具有一定的科研和实际工作能力，学生毕业后可在医院营养科、食品生产加工流通领域、宾馆餐饮业、营养相关企业等就业。

3. 具有一定的体育和军事基本知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体锻习惯，受到必要的军事训练，达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准，具备健全的心理和健康的体魄，能够履行祖国的神圣义务。

二、修业年限和时间分配

1. 修业年限为四年。

2. 时间安排：

公共基础课程，在闵行校区,时间 0.5 年

公共基础课程、医学基础课程、专业基础课程、专业课程，时间 2.5 年

临床实习、专业实习和毕业设计（论文），时间1年

3. 时间分配 (w)

学年	教学	考试	军训	入学教育	实习	毕业论文	假期	合计
一	38	2	2(暑期)	1			10	52
二	38	2					12	52
三	38	2			8		4	52
四					32	12		44
合计	114	6	2	1	40	12	34	200

三、主干学科和主要课程

1. 主干学科：基础医学、临床医学、预防医学、营养学、食品学

2. 主要课程

无机化学、有机化学、分析化学、信息技术系列课程、正常人体学、疾病学基础、临床医学概论、预防医学概论、营养学、食品学、中医学、中医食疗学。

四、教学基本要求

1. 积极进行教学改革，不断提高教学质量，改变“灌输式”及在教学中过分偏重教授的教学方法，注重使用各种现代化教学手段和方法，探索一套优化的教学方法和考试方法，培养学生创新能力和自学能力。

2. 注重加强实验、实习、实践教学的环节。基础课实验内容要精选，机能性实验课程要努力开出综合性或自行设计的实验。提高学生分析问题、解决问题的能力以及实际动手能力。

3. 加强外语教学，不断提高学生的外语水平。要求学生在校期间必须通过专业外语考试。

五、成绩考核及学位授予

按教学进程表的规定进行学期或学年课程考试，注意测试学生的分析、解决

问题的能力。必修课均为考试课程，按百分制记分。学生必须修满必修课的总学分。选修课为考查课程，按百分制记分并折算学分（包括指定选修课），学生在毕业前必须修满 20 个学分。

凡符合培养目标，修满所需学分，专业外语考试成绩合格并通过论文答辩者准予毕业，根据《中华人民共和国学位工作条例》授予理学学士学位。

六. 课程设置要求和教学进程

1. 必修课：开设 41 门，总计 186 学分。
2. 选修课：要求在五年期间必须修满 20 分（人文与社会科学 4 分，军训 2 学分，社会实践 2 学分，专业基础 6 学分，专业方向 6 学分）。

附表：食品卫生与营养学专业四年制课程设置和教学进程

食品卫生与营养学专业四年制课程设置和教学进程

所有学期

课程类别	课程代码	课程名称	学分	总课时	学时类型分类										按学期学时分配								备注				
					理论	实验	见习	PBL	实习	自习	毕业设计	其他	1	2	3	4	5	6	7	8							
人文 社科 课程	CCTH002	思想道德修养与法律基础	3.0	48	48												48										
	CCTH022	中国近代史纲要	3.0	48	48												48										
	CCTH031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5.0	80	48														32		80						
公共 基础 课程	CCTH041	马克思主义基本原理	3.0	48	48																48						
	CCEN061	大学英语(1)	3.0	48	48												48										
	CCEN062	大学英语(2)	3.0	48	48												48										
	CCPE001	体育(1)	1.0	34	34												34										
	CCPE002	体育(2)	1.0	34	34												34										
	CCPE003	体育(3)	1.0	34	34													34									
	CCPE004	体育(4)	1.0	34	34																34						
	CCMA095	大学医科数学(C类)	4.0	68	68													68									
	CCBM114	医用物理学(B类)	2.5	43	43													43									
	CCBM179	医用基础化学(D类)	3.0	51	51													51									
	CCBM181	医用有机化学(C类)	3.5	60	60													60									
	CC02005	医用化学(A类)实验	2.0	34		34																					
	CCCS002	程序设计基础(C语言)	3.0	48	48													48									
	CC01008	医学文献检索与利用	1.0	17	17																	17					
医学 基础 课程	BM02302	正常人体学(营养)	13.5	227	227																227						
	BM02305	疾病学基础(营养)	10.0	174	153	21																174					
	BM02952	细胞与分子生物学实验	2.5	42		42																42					
	NU19001	临床医学概论	16.5	280	280																		280				
	NU19002	中医学	3.5	57	57																		57				
	NU19003	中医食疗	2.0	34	34																			34			
	NU19005	卫生统计学	3.0	51	51																	51					
医学 专业 课程	NU19006	卫生毒理学	2.0	34	34																	34					
	NU19007	营养学基础	3.0	51	51																		51				
	NU19008	公共营养学	3.0	48	48																		48				
	NU19009	人群营养学	3.0	50	50																			50			
	NU19010	临床营养学	3.0	54	54																				54		
	NU19011	食物营养学	3.0	51	51																		51				
	NU19012	食品安全	4.0	68	68																				68		
	NU19013	食品工艺学	3.0	51	51																			51			
	NU19014	食品分析与检验	4.0	68	68																			68			

