

护理学专业四年制培养方案

一、培养目标

培养适应社会发展和健康保健服务需要，具有社会主义的核心价值观和护理职业价值观，掌握系统的护理理论知识和技能，具备专业照护、人文关怀和创新能力，具有国际化视野及可持续发展潜能的护理学专业人才。

具体培养要求：

1. 热爱祖国，热爱护理，具有崇高的理想和社会责任感；具有爱岗敬业、艰苦奋斗、热爱劳动、遵纪守法、团结合作的品质；具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

2. 具备基础医学和护理学的基本理论、知识和技能。掌握相关的人文社会科学知识、基础医学和预防保健知识；掌握护理基本理论、基本知识和基本技能；掌握急危重症、慢性病人的护理原则，专科护理知识和技能，能对服务对象实施“以人为中心”的整体护理。

3. 具备较高的人文素养、创新意识和持续性发展的潜能。具有较强的交流能力、自学能力、评判性思维能力和创新意识；具有护理教学、护理管理、护理科研、社区健康服务的基本能力。熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。能阅读本专业的外文书籍，了解护理学的学科发展动态。

4. 具有一定的体育和军事基本知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，受到必要的军事训练，达到国家规定的大学体育和军事训练合格标准，具备健全的心理和健康的体魄，能够履行建设祖国的神圣义务。

二、修业年限和时间分配

1. 修业年限为四年

2. 时间安排

公共基础课程，闵行校区，时间0.5年；

公共基础课程、医学基础课程，时间1年；

专业课程，时间1.5年；

毕业实习和论文设计（论文），时间1年；

3. 时间分配（周）

学年	教学	考试	军训	入学教育	实习	毕业论文	假期	合计
一	34	4	2(暑期)	1			11	52
二	34	4			3（含在教学周内）		14	52
三	17	2			28		5	52
四	22	4			15	2	1	44
合计	107	14	2	1	46	2	31	200

三、主干学科和主要课程

1. 主干学科：护理学、临床医学、社会人文学科

2. 主要课程

社会人文学科、心理学、护理伦理、正常人体学、疾病学基础、健康评估、护理学基础、成人护理学、母婴护理学、儿科护理学、精神护理学、预防医学、护理科研、护理教育学、护理管理学。

四、教学基本要求

1. 积极进行教学改革，不断提高教学质量，改变“灌输式”及在教学中过分偏重讲授的教学方法，注重使用各种现代化教学手段和方法，探索一套优化的教学方法和考试方法，培养学生创新能力与自学能力。

2. 注重加强实验、实习和实践教学的环节。基础课实验内容要精选，机能性实验课程要努力开出综合性或自行设计的实验。提高学生分析问题，解决问题

的能力以及实际动手能力。

3. 加强外语教学，不断提高学生的外语水平。外语教学实行目标管理，分级教学。要求学生在校期间必须通过专业外语考试。各业务教研室至少有 10-20% 的内容用外语讲授，为使外语教学四年不间断，学生进入临床学习，应安排文献阅读课，每周两学时，保证学生的外语水平不断提高。

五、成绩考核及学位授予

为检查教学效果，复习巩固所学理论，学生应按教学进程表的规定进行学期或学年课程考试。各学期、学年和综合考试内容均应以实施的教学大纲为依据，注意测试学生的分析、综合、解决问题的能力。毕业综合实习结束后，进行毕业临床理论综合考试、操作技能考核（包括口试）和专业外语水平考试。

必修课均为考试课程，按百分制记分。学生必须修满必修课的总学分，方可毕业和申请学位。选修课为考查课程，按百分制记分并折算学分（包括指定选修课），学生在毕业前必须修满 20 个学分。

凡符合培养目标，修满所需学分，毕业临床理论综合考试、操作技能考核(包括口试)和专业外语水平考试成绩合格，且通过毕业论文答辩者准予毕业，根据《中华人民共和国学位工作条例》授予理学学士学位。

六、课程设置和教学进程

1. 必修课：开设53门，总计175学分。

2. 选修课：要求学生在四年学习期间必须修满 20 学分（军训 2 学分，社会实践 2 学分，人文社会科学 6 学分、专业基础及专业方向 10 学分）。

附表：护理学专业四年制课程设置和教学进程

NS04001	护理教育学	2.0	34	34														34							
NS04013	护理管理学	2.0	34	34															34						
NS04014	老年护理学	1.0	19	19															19						
NS04015	中医护理学	1.5	26	26															26						
NS04016	社区护理学	5.0	51	51															51						
NS04017	心理健康与精神护理	4.0	34	34															34						
NS04801	毕业考	0.0	0	0															0						
NS04802	毕业论文	2.0	60	60						2周									60						60
NS04201	内科护理学实习	8.0	240						8周										240						
NS04202	外科护理学实习	8.0	240						8周										240						
NS04203	妇产科护理学实习	4.0	120						4周										120						
NS04204	儿科护理学实习	4.0	120						4周										120						
NS04205	基础护理学实习	4.0	120						4周										120						
NS04206	社区护理学实习	2.0	60						2周										60						60
NS04207	精神护理学实习	2.0	60						2周										60						60
NS04208	急诊护理学实习	2.0	60						2周										60						60
NS04209	外科手术学实习	4.0	120						4周										120						120
NS04210	ICU重症护理学实习	2.0	60						2周										60						60
NS04211	综合临床护理学实习	3.0	90						3周										90						90
53	全程总计	175	3302	2040	79	0	0	0	0	0	0	32	354	438	312	252	432	840	524	150					
课程总数																									
毕业实习																									

选修：人文社科类6学分；专业基础类4学分；专业方向类6学分；军训2学分；社会实践2学分。